

Директор _____ Утверждаю
Гандалоева Л.Я.



**ГБОУ «СОШ №2 с.п. Яндаре им.Р.А.Ганижева»
на 2022-2023 учебный год.**

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/ 5/4
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15
3. Кофе на молоке с печеньем 125/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	325	325
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Сыр	16	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Коффе	2	2
7	Сахар	22	22
8	Соль	1	1
9	Печенье	25	25

Вторник:

1. Каша геркулес на молоке с маслом и сахаром 200/5/5
2. Хлеб с маслом 100/10
3. Чай с лимоном 200
4. Фрукты 155

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	200	200
2	Геркулес	35	35
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	15	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	21	21
8	Соль	1	1
9	Фрукты	155	155
10	Лимон	6	5

Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 350/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Чай с сахаром
4. Яйцо - 1 шт (40)
5. Печенье 30

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Манка	39	39
3	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	чай	1	1

7	Сахар	30	30
8	Соль	1	1
9	Яйцо (1 шт.)	1	1
10	Печенье	30	30

Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом - 200/5/5
2. Хлеб с маслом - 100/15
3. Чай с лимоном - 200
4. Яйцо - 1 шт. (40)
5. Фрукты - 150

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Гречка	39	39
2	Масло	20	20
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	1	1
5	Сахар	21	21
6	Соль	1	1
7	Яйцо (1 шт.)	1	1
8	Молоко	150	150
9	Фрукты	150	150
10	Лимон	6	5

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/10
3. Какао на молоке и печенье 200/34

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Хлеб в ассортименте	100	100

5	Какао	4	4
6	Сахар	31	31
7	Соль	1	1
8	Печенье	34	34

Суббота:

1. Каша пшеничная на молоке с маслом 300/5/5
2. Яйцо отварное 1 шт (40 гр.)
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном 200
5. Пряник

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	300	300
2	пшеничная крупа	41	40
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	20	20
8	Соль	1	1
9	пряник	55	55
10	Лимон	6	5